

Tứ Niệm Xứ , giải đáp thắc mắc

Kalama tri ân bạn dieulienhoa67 ghi chép.

[17/02/2023 - 12:42 - dieulienhoa67]

Tôi ôn lại: mỗi vũ trụ chỉ là 1 trái lựu mà thôi. Trong 1 trái lựu đó có vô số chúng sinh gồm 4 hạng. Hạng 1, tẻ nhất mà đông nhất, là hạng trốn khổ tìm vui bằng mọi giá, thiện ác 0 thành vấn đề. Đây là nhóm bất thiện. Nhóm 2 trốn khổ tìm vui, bên cạnh hưởng thụ cuộc sống, họ làm các nghiệp lành để tiếp tục hưởng nữa. Nhóm 3 không hưởng thụ mà thích ngồi thiền để về cõi Phạm Thiên, khi hết phước thì lại lọt xuống nữa. Hạng 4 là những người tu tập theo lời chư Phật, tu tập Tứ Niệm Xứ. Họ thấy rằng hiện ác buồn vui đều là con đường quẩn quanh trong 3 cõi 6 đường nên họ 0 còn quan tâm thiện ác buồn vui mà họ quan tâm đến tánh sanh diệt của thiện ác buồn vui để mà chán. Nói gọn lại quá trình luân hồi thiện ác buồn vui chỉ gồm trong 2 chữ: thích và chán. Còn thích, tức là còn tập để thì còn quẩn quanh. Còn khi chán thì buông, 0 còn lý do, 0 còn điều kiện để quẩn quanh. Nếu là tôi thì tôi gạch đỏ dưới 2 chữ lý do và điều kiện. Lý do khác với điều kiện. Vd: tôi có lý do để ở lại Sydney, nhưng tôi 0 có điều kiện ở lại Sydney vì vé của tôi là ngày mai là bay. Còn trường hợp có điều kiện nhưng 0 có lý do là khi tôi có thể ở Sydney bao lâu cũng được nhưng 0 có lý do gì để ở lại. Trường hợp thứ 3 là 0 lý do, 0 điều kiện. Trường hợp 4 là có lý do, có điều kiện. Vd như tuần vừa rồi, tôi có lý do và có điều kiện để ở đây giảng pháp. Luân hồi cũng vậy. Có 2 chuyện quan trọng cần phải nhớ : chúng ta mỗi ngày sống Chánh Niệm đi đứng nằm ngồi luôn luôn Chánh Niệm. Trong từng phút từng giờ đi đứng nằm ngồi trong sinh hoạt để ý như thế thì có lý do gì để tiếp tục sống đời nữa hay 0? 3:42

[19/02/2023 - 12:58 - dieulienhoa67]

Điều thứ 2, kiểu sống hiện tại của mình có tiếp tục tạo điều kiện để mình hiện hữu hay 0?

Tôi lặp lại: 1. có lý do gì để ta tiếp tục trôi lên lặn xuống 6 đường hay 0? 2. Kiểu sống hiện tại của ta đang tạo điều kiện để trôi lên lặn xuống hay 0? Nếu có trở lại thì ta nên vào cõi lành chứ 0 phải cõi khổ, đúng 0? Mỗi ngày nên đặt câu hỏi đó với chính mình.

Tứ Niệm Xứ là kiểu sống 0 tạo điều kiện để tiếp tục quay lại, là kiểu sống 0 thấy lý do tồn tại và 0 tiếp tục tạo điều kiện để tồn tại. Vì sao? Vì người

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐÍNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

sống Tứ Niệm Xứ thường trực Chánh Niệm, khi ấy, ta nhận ra rằng mình 0 có lý do tiếp tục luân hồi nữa. Khi sống Chánh Niệm ta thấy mọi thứ buồn vui thiện ác có rồi mất liên tục. Người 0 học Đạo 0 biết rằng đời sống chỉ là chớp tắt thôi.

Ngay cả tôi thì có khi sống Chánh Niệm thì hiểu đời sống là quá trình chớp tắt thiện ác buồn vui, có khi cũng dễ duôi. Tùy người mà thiện nhiều hay ác nhiều. Đời sống của chúng ta chỉ là 1 quá trình, 1 process on- off, chớp tắt của thiện ác buồn vui. Tùy người mà thiện nhiều hay ít hơn ác, khổ nhiều hay ít hơn vui. Có người cả đời, 6 căn luôn biết 6 trần như ý. Ăn mặc ở, mùa nào thức ấy. Đi đứng xe cộ đầy đủ. 7:16

[20/02/2023 - 06:39 - dieulienhoa67]

chuyện cô giáo cho học trò tả cảnh nghèo khó của mình trong khả năng của em. Nhiều em tả cảnh nhà nghèo khổ buôn gánh bán bưng, bán vé số, đập xích lô. Em nhà giàu tả nhà em ai cũng nghèo bao gồm ba má, ông tài xế, ông làm vườn, chị người làm, ai cũng nghèo. Đời sống là vậy, chớp tắt chớp tắt, nhưng có người quả thiện chớp tắt liên tục nhiều lần kéo dài, có người thì quả ác chớp tắt liên tục nhiều lần. Trong Kinh nói có dạng người thiện nhiều ác ít, thiện ít ác nhiều, thiện ác bằng nhau. Dạng thiện nhiều ác ít hộ niệm cận tử rất dễ. Có khi 0 cần hộ niệm. Vì tâm thức chúng ta như nước, có 3 dạng: rắn, lỏng, khí. Nước thể lỏng nặng nên có khuynh hướng tìm về chỗ thấp. Nước thể khí nhẹ nên có khuynh hướng bốc lên cao.

Người thiện nhiều ác ít giống như nước thể khí. Tắt thở là bốc hơi. Người thiện ít ác nhiều như nước thể lỏng, dễ tìm đường đi xuống, hộ niệm mỗi miệng cũng 0 lên. Trong Kinh Phật dạy liêng 1 tảng đá xuống sông, cả làng ra quỳ lạy, cầu khẩn thì nó vẫn chìm. Đổ 1 thùng dầu xuống nước cả làng ra chửi rửa thì nó vẫn cứ nổi. Bài Kinh này vô cùng quan trọng. Tôi sẽ cho vô quyền ... để bà con đọc mỗi ngày, để thấy chuyện tụng niệm của mình là phải xét lại. Thay vì thời gian sông thiện thì lại mãi đi cầu nguyện. Trong khi Phật ngài đã nói rõ về câu chuyện cục đá liêng xuống sông và thùng dầu đổ xuống sông. Còn hạng 50-50 thì cần đến điều kiện/trợ duyên, người hộ niệm phải đặc biệt 1 chút, phải là người có từ tâm, trí tuệ và đạo hạnh, mới dễ siêu sanh. Cái này trong Chú Giải có nói. Bậc ác nhiều hơn thiện thì phải bậc thượng thừa hộ niệm mới may ra. Trong Kinh có kể câu chuyện Đức Phật từng hộ niệm cho người ác nhiều hơn thiện. Có 1 người Phật tử rất yêu mến Phật, làm nghề đao phủ. Cả đời ông đã chém cả mấy ngàn người bị kết án tử. Đến khi ông gần cận tử, ông nhớ đến chuyện chém tội nhân nên rất sợ. May mắn lúc đó ngài Sariputta ngồi cạnh ông.

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐÍNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Ngài đã tu hơn 1 a tăng kỳ nên đức của Ngài mạnh lắm. Người có đức tu, họ có từ trường rất lớn. Trong 1 phạm vi nào đó, tùy theo từ trường của họ mạnh đến đâu, người ta sẽ cảm thấy sự an bình mát mẻ. Có đợt đó tôi đến đánh lễ ngài Thera Dhamma, khi trán tôi chạm chân Ngài, vì Ngài có từ tâm nên tôi cảm thấy sự mát mẻ lan tỏa từ Ngài.

Ngài Sariputta thấy ông sợ nên mới hỏi. Ông nói con rất là sợ vì đời con giết nhiều người quá. Ngài mới hỏi: tự mình kiếm giết hay ai kêu giết? Ông nói giết theo lệnh vua. Ngài nói rằng vậy đó là do vua kêu giết chứ đâu phải tự ông đi tìm giết. Ngài chỉ nói vậy thôi. Nhiều vị Pháp Sư sau này kể hơi xa 1 chút: ếu vua kêu giết thì ông đâu có tội. Ý là nếu ông 0 tự đi tìm giết thì bản khoản làm gì? Ông nghe như vậy thì lòng ông an yên. Trên cái nền tâm an yên đó, Ngài giảng Pháp cho ông nghe. Nhờ vậy ông tái sinh về trời. 14:00

[21/02/2023 - 06:34 - dieulienhoa67]

Cuộc đời con người là hành trình của những cái chớp tắt, tùy người mà chớp tắt ấy vui/buồn, sướng/khổ nhiều. Nhưng chuyện đó 0 quan trọng. Tu Tứ Niệm Xứ có cái hay thế này. Chúng ta có thể là người phước/tội nhiều hay ít, tâm thiện/ác nhiều hay ít. Tới khi tu 4 Niệm Xứ chuyện đó 0 quan trọng với hành giả nữa. Vì sao? Vì tất cả thiện ác buồn vui đều là cái để hành giả nhìn xem, tất cả chỉ là object hết. Cuộc đời có ra sao thì với hành giả 4 Niệm Xứ, tất cả chỉ là object/cảnh hết. Trong khi chúng ta 0 có Chánh Niệm thì đời khổ vô vàn. Hoặc nếu may mắn thì sướng thì 0 hạnh phúc, hoặc là đẹp mà bệnh ... nhưng tới lúc tu 4 Niệm Xứ thì tất cả bị xóa nhòa. Vì sao? Vì tất cả chỉ là cảnh để nhìn. 4 Niệm Xứ đọc ở chỗ đó. Tu 4 Niệm Xứ rồi thì già, trẻ, đẹp, xấu, khỏe, đau, sướng khổ thiện ác... 0 còn quan trọng. Vì sao? Vì lúc đó tất cả chỉ là để mình nhìn. Ngày xưa chưa biết 4 Niệm Xứ, ta cứ đi tìm cơ hội làm công đức như đi chùa, hành hương, gặp chư Tăng, lên phòng thờ, Chánh điện để lạy Phật. Còn tu 4 Niệm Xứ thì suốt ngày cứ Chánh Niệm là công đức. Mà khổ là trong Kinh nói người thiếu Parami 0 nghe được Chánh Pháp. Vì khi 0 có Parami mà nghe pháp môn 4 Niệm Xứ mình 0 tin. Thấy sao nó đơn giản quá, 0 hay. Còn khi đọc tụng cái gì mà 0 hiểu, như tụng chú, tụng cái gì mà 0 hiểu, mờ hồ lằng đằng thì lại thấy hay. Còn cái cụ thể mình bạch thì thấy 0 hay. Chuyện 2vc già 80t muốn có lại cảm giác thuở đôi mươi. Có phải là có những chuyện mà chúng ta cần 1 chút vô minh, vắng vẻ, lờ mờ thì mình mới làm được, đúng 0? 17:36

[22/02/2023 - 03:15 - dieulienhoa67]

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐÍNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Khi hện nhau mà dưới bóng đèn 1000W thì hện cái gì? 1 rừng người đứng ngó bảo hôn đi, thì làm sao mà hôn? Trong khi ở rừng chuối bụi tre thì rất tự nhiên, vì nó cần cái sự lờ mờ lén lút vô mình.

Nên Pháp 4 Niệm Xứ là vạch trần mọi thứ. hạnh phúc của người tu 4 Niệm Xứ là gì? Bây giờ thì hạnh phúc là 0 có cái gì để tìm kiếm. Ta đi thênh thang giữa cuộc đời này. Tôi giải thích luôn: tại sao 0 còn thích/ghét lại là hạnh phúc? Vì thích mà kiếm 0 được là khổ. Hành trình kiếm, bảo quản cái kiếm được, giữ 0 được cái kiếm được là khổ. Đó là cái mình thích. Còn với cái 0 thích thì dứt khoát là khổ rồi. 19:01

[22/02/2023 - 07:55 - dieulienhoa67]

Trong Kinh nói thế này : làm phước với loại tâm gì sẽ hưởng phước tương ứng với loại tâm đó. Bồ thí trì giới nghe pháp mà thiếu trí tuệ sẽ sanh ra làm người giàu có sung sướng nhưng rất chậm. Còn Bồ thí trì giới nghe pháp có trí tuệ sẽ sanh ra làm người khỏe mạnh giàu có và có trí.

Trí rất quan trọng. Khoa học có nói cấu trúc não bộ của mỗi loài quyết định khả năng hoạt động của loài đó. Có những loài hoạt động đơn giản vì cấu trúc não của loài đó đơn giản và ngược lại. Ông Kumara là 1 nhà ngôn ngữ học Ấn Độ tại Mỹ có câu nói rất quan trọng: có mối quan hệ rất lớn giữa con người và ngôn ngữ ... Khi mình càng có nhiều concept, idea, thì vocabulary của mình nó nhiều hơn. Có những bộ lạc trên thế giới, tổng từ vựng của họ chỉ có 400 từ. Có những người nói ào ào nhưng số vốn liếng từ vựng mà họ có thể dùng 0 có nhiều. Vì trí của họ, idea và concept 0 nhiều. 21:36

[23/02/2023 - 06:30 - dieulienhoa67]

Nên cấu trúc não bộ là 1 phần, bối cảnh XH là 1 phần, môi trường sinh trưởng là 1 phần khiến cho cái tử của mình đưng cái gì trong đó.

Âm thanh 0 ổn định, thêm nữa là lúc lớn giọng xuống giọng, chỗ to chỗ quá nhỏ, cho nên có thể có những chỗ ghi bị sót ạ. Vì giao diện này , nếu con muốn quay lại chỗ bị nhỏ tiếng, phải quay lại tầm 10', hơi khó ạ.

Chúng ta phải dọn dẹp tâm mình, chỗ nào có những cái 0 cần thiết, ví như núi giẻ, thì phải dọn bớt ra. Nhiều người trí nhớ rất tốt mà nhớ toàn chuyện vô bổ, tầm bậy. Họ nói với tôi muốn học Pali, Abhidhamma, nhưng 0 biết sao con nhớ dở lắm. Nhưng có những chuyện bạn bè, nhà họ có cái gì, hoàn cảnh ra sao, có những biến cố lớn nhỏ gì thì nhớ rõ mồn một. Tôi nói rằng dung lượng trí nhớ cho mấy cái tào lao ấy, đủ chứa 1 bộ kinh. Đủ thuộc lòng 1 bộ Thanh Tịnh Đạo. Sức nhớ vanh vách của cô ấy thật to lớn

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

kinh khủng nhưng lại dành cho những chuyện vô bổ. Có khi sức nhớ của cô cũng gần bằng Ngài Anan.

Bạch Sư, cái đó có bị ảnh hưởng từ gene cha mẹ 0 ạ?

Do tiền nghiệp, khuynh hướng tâm lý... Tiền nghiệp mới dẫn mình vô cái chỗ đó.

Hôm nay chúng ta ôn tổng lại.

Toàn bộ vũ trụ chúng ta đang sống là 1 trái lựu. Và có vô số trái lựu như vậy. Trong mỗi trái lựu có vô số chúng sanh, nhưng gom lại là gồm 4 nhóm. Nhóm 1, 2, 3 tôi giải thích rồi. đời sống chúng sanh là 1 chu trình chớp tắt liên tục của 4 thứ thiệc ác buồn vui. Tùy ở mỗi người, kiếp trước ta thiện, ác nhiều thì trong cái chớp tắt đó vui, khổ nhiều. Nếu kiếp này thiện, ác nhiều thì kiếp sau vui, khổ chớp tắt nhiều.

Bây giờ cái này mới quan trọng. Thiện là gì? Là 6 căn biết 6 trần = tâm lành. Ác là gì? là 6 căn biết 6 trần bằng tâm xấu. Gieo nhân lành/xấu gặt quả lành/ xấu.

Thế nào là nhân lành? Là 6 căn biết 6 trần = tâm lành. Nhân xấu là 6 căn biết 6 trần = tâm xấu. 28:05

[24/02/2023 - 02:03 - dieulienhoa67]

như vậy mỗi ngày, mỗi phút giây trôi qua, mình sống với nhân lành quả lành, biết 0? Biết. Biết là 6 trần tôi đang tiếp xúc là bất toại hay như ý.

Như ý >> quả lành, 0 như ý >> quả xấu. Biết cái bất toại, cái như ý đó từ thiện và ác ra phải 0? Thiện và ác là gì? Thiện = 6 căn biết 6 trần bằng tâm lành. Ác là 6 căn biết 6 trần bằng tâm xấu. Lập đi lập lại tới khi thuộc rồi thì sướng như tiên. Giống như

học bảng cửu chương thì chán nhưng khi mình thuộc rồi thì làm toán đó rất nhanh. Như vậy tôi đã giải thích thiện, ác, buồn, vui rồi. Bây giờ qua chuyện khác.

Cúng ta định nghĩa bất toại là như ý. Tại sao được gọi là như ý?

Do 3 điều kiện sau mà 6 trần được xem là nghịch/như ý. Tiền nghiệp, khuynh hướng tâm lý, môi trường sống hiện tại. Bây giờ giải thích buồn/vui.

Buồn/khổ là vì phải chịu cái mình 0 thích. Vui/hạnh phúc là có được cái mình thích. Tại sao có thích/0 thích? Có những lý do.

1. Tiền nghiệp nó đưa mình vào cảnh nào. Vd tiền nghiệp đưa mình làm thân nữ thì mình thấy đò nữ mình thích. Nếu đưa 1 đồng phụ kiện phụ nữ cho ôi thì tôi làm gì? 32:26

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐÍNH – XIN TRÁNH IN ẤN PHỔ BIẾN

[27/02/2023 - 07:32 - dieulienhoa67]

Vd như có những món phụ kiện, dưỡng tóc, mà tôi 0 có tóc thì mua làm gì?

Nên tiền nghiệp rất là quan trọng. Mình có mặt trên đời này là do mình 0 hiểu 4 Đé. 0 hiểu mọi thứ là khổ, nên mọi thứ mình thích đều là trong khổ, như vậy là invest cái khổ mới, muốn hết khổ thì đừng thích trong khổ nữa. Câu chuyện 1 người ở Châu Âu về Vn chơi yêu nhằm 1 người con gái 0 đang hoàng. Cô 0 chịu qua mà bắt anh này chu cấp mỗi tháng mấy ngàn đồng, nếu 0 thì chia tay>> cái gì làm khổ mình mà mình vẫn tiếp tục dây dưa thì sẽ tiếp tục khổ.

1 câu chuyện bên Mỹ: nữ có chồng lại dây dưa với bạn của chồng, chồng can 0 được nên bực, cô khóc rồi tiếp tục dây dưa với ng kia. Anh đó bỏ, khóc như mưa. Vài hôm có ng khác, tiếp tục đi làm để nuôi ng mới. Mà bà là Phật tử .. Người oai nhì vào thấy ám ức. Khi mọi thứ là khổ mà ta lại vùi đầu trong khổ thì đừng trách tại sao ta tiếp tục khổ. 37:07

[28/02/2023 - 03:11 - dieulienhoa67]

Người em kể cho tôi nghe. Có 1 lúc tôi gặp rồi làm như đem chuyện ng khác ra kể. Bà nói: con biết ...

Cho nên, hiểu 4 Đé chưa? Khi mà ta 0 hiểu mọi thứ là khổ thì ta còn thích cái này cái kia>> còn thích trong khổ >> còn tiếp tục investment. Muốn hết khổ thì đừng có thích. Con đường thoát khổ là 3 cái kia cộng lại. Chính là Tu 4 Niệm Xứ >> lúc đó mấy cái chuyện đó 0 còn quan trọng nữa, vì tất cả được mình quan sát theo cách sanh diệt liên tục. Cái gì có thì biết có, 0 can thiệp, 0 cầu mong kiểu ước gì ta được nhiều hơn, cứ có thì biết như vậy. Khi có học Giáo Lý, học tới học lui, khi thuộc rồi tự động quý vị tu được. Lát nữa breaktime xong, tôi đề nghị quý vị giải thích tại sao có thích/ghét, thích ghét là gì? Giải thích được 0? Thế nào là cảnh nghịch/như ý? Thiện là gì? Là 6 căn biết 6 trần bằng tâm lành. Là 25 tâm sở, positive factor. Ác là 6 căn biết 6 trần bằng 14 negative factor. 40:43

[01/03/2023 - 07:10 - dieulienhoa67]

Quý vị nên vẽ diagram ra về điều này. Nếu được thì nhóm này nên có 1 trang web riêng, đăng thông tin Phật sự lên. Những bài vở này bà con về làm cái outline đăng lên. Công đức vô lượng. Chữ u nếu lộn ngược lại là chữ n, (giống như)6 trần bất toại hay như ý. Chưa hết, trong lớp kindergaten, cô giáo hỏi $8:4 = \text{mấy?}$ có em nói là 4, có em nói là 0, có em nói là 6, cô giáo cho 10đ hết. Phụ huynh bực mình lắm, nói cô giáo dạy

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

tầm bậy, chỉ có $8:2 = 4$ mới được 10đ. cô giáo mới nói các em là kindergaten và các em có cái nhìn đúng. 8 cắt ngang thành 2 số 0. Cắt dọc thành 2 số $3 = 6$. Có nghĩa là tùy khuynh hướng tâm lý, tiền nghiệp, môi trường sống mà chúng ta nhìn vấn đề như thế nào. 44:07

[02/03/2023 - 06:37 - dieulienhoa67]

Chuyện hãng Coca sang Trung Đông quảng cáo. Bình thường chúng ta đọc từ trái sang phải, dân Arab đọc từ phải sang trái nên qc thất bại, bán ế. Ý ông qc là h1. 1 người đang đi trên sa mạc đang mệt, h2. là lon coca lạnh ngắt nước bám bên ngoài, h3. uống vô cười, họ đọc từ phải sang trái nên thấy đang cười uống vô mệt. Muốn quảng cáo hiệu quả thì phải xếp h1. h2. h3 ngược lại. Người Mỹ có âu: muốn hiểu người nào đó, hãy xỏ chân vào giày của người ta. Đừng nghĩ người ta ngu, mà là do mình 0 biết suy nghĩ của người ta. Và cũng do tiền nghiệp mà nó thúc đẩy họ có phản ứng khác nhau trước 1 hoàn cảnh giống nhau. Là do tiền nghiệp, khuynh hướng tâm lý mà môi trường sống/giáo dục.

Do vô minh trong 4 Đế nên chúng sanh chia thành 2 nhóm. Nhóm 1 trốn khổ tìm vui bằng cách chuyện gì cũng làm, bất kể thiện ác. Nhóm 2 trốn khổ tìm vui bằng cách lánh ác hành thiện.

Tôi mong rằng ở đây có những người mù tịt chưa biết gì, sau khi nghe Pháp thì có khái niệm về đường tu, về cuộc đời, nhân sinh quan, vũ trụ quan.

Như vậy đầu tiên là do vô minh trong 4 Đế >> 2 phản ứng là sống ác, sống thiện.

Thứ 2. thiện, ác đó >> tâm đầu thai nơi các cõi >> có 6 căn tiếp nhận 6 trần, do khuynh hướng tâm lý, tiền nghiệp môi trường sống, chúng ta khác nhau ở chỗ này, mình có tu hành trí tuệ, thiên định, Chánh niệm hay 0.

Trình độ tạo ra thái độ. Có người thấy người khác khổ thì đứng đưng 0 thương bỏ qua hay dựa vào đó mà kiếm lợi, có người thì động tâm, chạnh lòng thương, có người chạnh lòng mà bỏ đi luôn, có người thì chạnh lòng rồi tìm cách giúp. Trong đời chỉ có 2 chữ là what và how. What là mỗi ngày ta gặp cái gì. How là ta ứng xử như thế nào >> 6 ái >> 4 thủ gồm chấp chặt trong ..., chấp chặt trong quan điểm nhận thức, quan điểm hành trì, trong quan niệm ngã chấp >> thiện ác >> đầu thai >> buồn khổ, già, bệnh, chết ...

Cứ vòng tròn như vậy đi hoài.

Tu Tứ Niệm Xứ cũng vậy. Buổi đầu mình học giáo lý để biết what, còn how là biết rõ nó đang activity như thế nào, đi đứng nằm ngồi. tiêu tiểu rửa

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

mặt đánh răng ăn uống nhai nuốt, buồn vui, nói chuyện, im lặng khóc cười ... học lâu rồi thì cả what và how đều được nhận biết 1 cách trực tiếp 0 thông qua kinh điển nữa, nhưng buổi đầu phải có giáo lý, nếu 0 ta 0 biết vd như ganh tỵ, bủn xỉn, hôn trầm, hoài nghi là gì. Học là để biết cái sườn. Học 1 thời gian rồi thì bất cứ lúc nào mình 0 muốn trao ra, 0 muốn bị mất thì biết ngay đó là bủn xỉn, dù cho món đó là tinh thần hay vật chất. 55:08 [03/03/2023 - 06:01 - dieulienhoa67]

Trong Kinh nói có 5 cái bủn xỉn: về vật chất tài sản, kiến thức, tình cảm; là tôi quen với người này thì 0 muốn ng này quen với ai nữa hết, cho nên ganh tỵ và bủn xỉn là 1 cặp.

HV: nếu mình thấy tâm có chiều hướng bủn xỉn nhưng chưa lộ ra nhiều thì làm cách nào để hóa giải, ngăn chặn?

GV: Trong Kinh nói rằng để đối phó với phiền não, có nhiều cách nhưng nói gọn lại là có 3 cách, là nhờ đến văn - tư - tu. Văn là phải học giáo lý, lý thuyết. Tư là khả năng suy nghĩ. Tu là khả năng thực hành. Không riêng gì ganh tỵ bủn xỉn mà tất cả phiền não đều dùng 3 cái này để đối phó. Bước 1 là trí Văn, là học giáo lý, học kinh điển. Vd dùng kiến thức để đối phó với bủn xỉn. Là vì mình 0 hề biết rằng ta càng có lòng nắm chặt thì cái ta nắm rất ít. Nhắc lại câu chuyện anh chàng học võ. Khi xuống núi SP dặn: chúng ta là con nhà võ chinh phục thiên hạ bằng nắm đấm. Nhưng con hãy nhớ cái nắm trong nắm tay luôn ít hơn vòng tay < tầm mắt. Như vậy con cần phải có tầm nhìn. 58:20

[04/03/2023 - 09:38 - dieulienhoa67]

Con muốn mở võ đường thì 0 chỉ dựa vào cái nắm trong nắm tay đây, mà phải biết chuyển từ nắm tay >> vòng tay >> tầm nhìn.

Ở đây, muốn bỏ cái bủn xỉn phải nhớ, bủn xỉn là do mình 0 muốn mất đi, mà mình quên là ta sợ mất thì ta muốn ôm, siết chặt lại >> cái ta đang giữ chẳng bao nhiêu. Cái bị siết lại là cái nhỏ. 1 bà mẹ chỉ có 1,2 đứa con thì ôm được. Nhưng nếu bà có nhiều con rồi có thêm cháu chắt thì bà 0 thể ôm hết trong vòng tay vì số lượng này nhiều hơn 1,2 đứa con ngày xưa. Ta sợ mất nên ta mới nắm, mà cái nắm được thì 0 bao nhiêu. 1. Ta muốn có nhiều thì phải mở vòng tay, mở nắm tay. 2. Thân này còn giữ 0 được, nói gì những thứ ta ôm và giữ. 3. Ai càng có lòng ôm, nắm thì đời sau sanh ra 0 có gì để nắm/ôm. Phải nhớ mấy câu này. Đức Bồ Tát cái gì ngài cũng buông. Khi thành Phật thì cái gì ngài cũng có. Phật là 1 người mình 0 quen biết, cách đây hơn 20 thế kỷ. Mà tôi chỉ ao ước được gặp ngài và chết cho

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐÍNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Ngài. Đâu phải ai tôi cũng muốn chết đi để cúng dường cho họ? Nhưng với Đức Phật tôi có thể chết cho Ngài. Và bất cứ chuyện gì tôi cũng sẵn sàng làm cho Ngài. 1:02:11

[05/03/2023 - 08:41 - dieulienhoa67]

Tại sao? Vì kiếp trước Ngài 0 có ôm, 0 giữ chặt bủn xin. Người 0 có thói quen ôm và nắm giữ kể sau sinh ra sẽ có rất nhiều cái để cầm và ôm, còn muốn cầm hay ôm 0 là tùy. Còn người cái gì cũng muốn ôm và cầm thì kiếp sau 0 có gì để ôm và cầm. 2. ai có khả năng cúi đầu thì đời sau sinh ra, người khác gặp người này sẽ thích cúi đầu. Ai thích hất cái mặt thì đời sau sinh ra, người khác gặp mình cũng sẽ hay hất cái mặt. Người biết cung kính đời sau sinh ra sẽ được người khác cung kính. Người kiêu ngạo thì đời sau sinh ra bị ng ta coi 0 ra gì. Biển là nơi thấp nhất trên hành tinh nên biển là chỗ chứa nhiều nhất. Người khiêm tốn là người nhận được tất cả. Kẻ biết cúi đầu là kẻ có tất cả sự tôn trọng.

Có 1 chuyện, năm nay tôi 50t vẫn còn thắc mắc. Tại sao ng ta thích khoe? Bữa nào các vị bình tĩnh ngồi lại tự suy ngẫm, 0 có gì ngu bằng cái thích khoe. Vậy tại sao thích khoe? Tôi 0 hiểu. Có cái gì cũng khoe, chồng, con... mà quên 1 chuyện là 0 ai thích nghe mình khoe. Mà sao ngu quá vậy? Cứ mở miệng ra là thích khoe, khoe con, khoe chồng, khoe vợ, cha, mẹ, nhà, cửa. Khi 0 sống Chánh Niệm, mình 0 ngờ rằng trên đời có chuyện đó. Khi anh biết khiêm tốn, cúi đầu thì tự nhiên ng ta đưa anh lên. Còn anh mà nhọn nhọn cái mặt thì ng ta đạp anh xuống. Bớt khoe lại! Hãy nhớ kỹ rằng có gì để khoe? Và có ai muốn nghe mình khoe? 1:05:15

[06/03/2023 - 07:17 - dieulienhoa67]

Và cái thứ 3. trên đời chỉ có duy nhất 1 thứ đáng để khoe là tính 0 khoe khoang. Tính đó chỉ ở những người có nội hàm . Nhờ hiểu câu này nên 0 còn khoe nữa, vì khi ta có y khoe thì 0 có gì đáng để khoe. Khi ta 0 muốn khoe nữa thì đó là cái đáng khoe. Đừng đại dốt nghĩ rằng người khác muốn nghe mình khoe. Dở ẹt à, mà cứ khoe hoài. Có nhiều người cứ khoe này kia với tôi, nói là con nói cái này để Sư hoan hỷ, mà chùng nào cái đám hay khoe đó chết sạch thì tôi mới hoan hỷ. Còn có khi tôi đi giảng, mấy người hay khoe giờ tay nói có thắc mắc cần giải đáp, mà thiệt ra 0 có thắc mắc gì, chỉ là khoe khoang mấy cái họ làm phước, làm tốt.

Cho nên tùy vào nội hàm của mình mà mình có phản ứng trước 6 trần như thế nào. Trình độ tạo ra thái độ, mà thái độ chính là phản ứng của mình trước 6 trần.

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Từ vô minh trong 4 Đế >> tạo ra 2 hướng sống ác và sống thiện >> ta đầu thai vào các cõi tương ứng >> có 6 căn để tiếp nhận 6 trần >> Ngay điểm quan trọng này: tùy vào nội hàm, trình độ, phước duyên, khuynh hướng tâm lý mà ta tiếp nhận 6 trần theo kiểu gì >> có Chánh Niệm thì mọi thứ là cái để ta nhìn, thất niệm thì mọi thứ xếp vào 2 ngăn. Ngăn 1 là thích, ngăn 2 là ghét, mà đa phần là ghét nhiều hơn. Nên ai trong đời mà gặp cái mình thích nhiều thì gọi đó là hạnh phúc, gặp cái mình ghét nhiều thì gọi đó là đau khổ >> Tại sao có thích/ghét? Là do tiền nghiệp, khuynh hướng tâm lý. Như khi đói thì ăn thấy ngon, khát thì uống rất ngon, mỗi mệt mà được nằm ngả lưng thì rất là khỏe, đúng 0? 1:10:35

[07/03/2023 - 07:38 - dieulienhoa67]

Nhưng mà nhớ cái này: người 0 tu Tứ Niệm Xứ 0 biết như vậy. Mà chuyện này vô cùng quan trọng. Mỗi lần ta bắt đầu 1 bữa ăn ngon, phải nhớ thế này: thích thú hưởng thụ trong chuyện ăn uống là đang tìm đường quay lại cõi đọa. Vì sao? Vì mỗi vũ trụ là 1 trái lựu, chia làm nhiều (31) tầng. Mấy tầng thấp thì sống trong thấy nghe ngửi nếm đụng, mấy tầng cao 0 có nữa. Cho nên bây giờ mình có tu hành cỡ nào đi nữa mà còn thích thú trong chuyện ăn uống thì là mình đang dọn đường để quay trở lại cõi đọa. Thích ăn ngon mà 0 tu hành thì tái sinh làm loài ăn tạp. Thích ăn ngon mà có tu hành thì sanh lại làm người có lộc ăn. Thích mặc đẹp mà có tu thì sanh lại làm người quần là áo lụa, thích mặc đẹp mà 0 tu thì tái sinh làm loài sặc sỡ diêm dúa lòe loẹt. Tùy vào trình độ tâm lý mỗi người mà trước 6 trần ta đón nhận nó ra sao. Trong chuyện ăn uống cũng vậy, thay vì chỉ nhớ có thân này như là chiếc xe cần phải đổ xăng. Khi sống Chánh Niệm thì ta thấy ăn uống là chuyện phải làm chứ 0 phải để thưởng thức. ừ từ khi mình sống Chánh Niệm, bà con sẽ thấy những cái mình thích, chỉ là công việc chứ 0 phải enjoy. Bây giờ kinh buồn buồn thì cầm phone lên: A Lô, chị ở đâu, ghé em được 0? Nhưng khi sống có Chánh Niệm rồi thì chỉ gọi phone khi cần thiết, mà có khi còn thấy phiền, chứ đừng nói là ngồi tám. Rồi sẽ có 1 ngày khi là hành giả, chúng ta thấy nực thì phải đi tắm, nhưng vào phòng tắm thì nghĩ: tại có nó mà mình mới nực phải đi tắm. Thấy đó là chuyện phải làm, là phiền chứ 0 phải là enjoy. Hành giả khi mới lên xe, vô thì thấy nóng, sẽ thấy chỉ có luân hồi mới có vụ này. 1:14:03

[08/03/2023 - 07:53 - dieulienhoa67]

Có xe rồi có khi đề máy 0 nổ, phải nhờ đàn ông tới sửa. Có thân này mới có chuyện tay xách nách mang đùm đề, ta nhớ rằng vì có luân hồi mới có vụ này. Hàn giả là phải quán khổ trong từng động tác, sinh hoạt.

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Quán Khổ có 3: người hạ căn quán khổ khổ, trung căn quán hoại khổ, thượng căn quán hành khổ. Khổ khổ là bị bầm dập rồi mới thấy chán. Hạng thứ 2 thấy cái gì mất là chán. Hạng thứ 3 chỉ cần thấy sự hoạt động, sự tẻ nhạt của thế giới là chán. Có việc này quý vị có tin 0? 100 năm nữa, toàn bộ nhân loại này chết sạch. Những ai mà còn sống thì sao? Giống như tui bây giờ. Nghĩa là 100 năm nữa toàn bộ chủ quyền của hành tinh này thuộc về cái đám khác, đúng 0? Hôm nay tranh giành quyền lực đấu đá nhưng 100 năm nữa còn 0? Ngày cả trẻ em mới lọt lòng mẹ, 100 năm nữa cũng hết pin rồi. Điều này rất quan trọng. Cho nên đến 1 lúc nào đó, hành giả sẽ thấy còn hoạt động là còn mệt mỏi. Nhận biết đến như vậy gọi là thượng thừa, là quán được hành khổ. Sẽ thấy rằng còn có mặt là 1 cái phiền.

Ý nghĩa cao nhất của đời sống là gì? Là thấy ra sự vô nghĩa của nó.

Vấn đề lớn nhất của chúng ta là không biết vấn đề nằm ở đâu.

Càng có lòng ôm lòng nắm thì kiếp sau 0 có gì để nắm để ôm. Và ngược lại.

Câu này đáng để thuộc lòng.

Câu chuyện 1 người đi theo đám biểu tình nhưng ngủ gục.

Câu chuyện anh chàng bị sét đánh mà tưởng ng ta chụp hình. 1:18:43

[09/03/2023 - 06:31 - dieulienhoa67]

Giải đáp thắc mắc

- Thiện và bất thiện đối lập nhau, nhưng sao chúng lại hay đi cùng nhau?

- Nhắc lại 4 hạng người. Hạng 1 chỉ biết trốn khổ tìm vui, thiện ác 0 quan trọng. Hạng 2 trốn khổ tìm vui bằng cách làm điều lành để hưởng, mà mong hưởng là bất thiện. Vd kiếm được tiền là năng lực, mà cách xài tiền là văn hóa. Tu tập là đạo đức nhưng đạo đức để mong cầu gì là 1 chuyện khác. Đây là lý do thiện và bất thiện đan xen, đi chung.

Điều thứ 2, chưa thấy được sự có mặt ở đời này là khổ thì ng ta còn phải sống với 2 thứ đó, thiện và ác. Tại sao? Vì những thứ mình gặp, có khi thích, có khi ghét. Những người mình gặp có thiện có ác>>> mình có lúc thiện lúc ác. 1:22:31

[10/03/2023 - 06:47 - dieulienhoa67]

Các vị còn nhớ cái bare knowing 0? Đời sống tâm thức của chúng ta chỉ gồm có 2 phần, là bare knowing là cái biết đơn giản, 0 thiện/ác, 0 tốt/xấu, 0 thánh/phàm. Nó được gọi là thiện ác, tốt xấu, thánh phàm là do 3 điều

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐÍNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

kiện, 1 là dựa vào căn nào trong 6 căn, 2 là biết cảnh nào trong 6 cảnh, 3 là tâm sở nào đi chung với nó. Có nhiều vị thiền sư giảng sư pháp sư giảng về chỗ này, nhưng người nghe lại hiểu nhầm. Đức Phật cũng đã từng giải thích chỗ này rồi, nhưng người nghe lại hiểu nhầm.

Do tâm thiện ác đời trước mà ta có tâm đầu thai. Tâm đầu thai do tâm thiện ác tạo ra, nó là tâm quả nên 0 có tạo ra nghiệp thiện ác, là tâm vô ký. Tâm tạo ra tâm đầu thai là tâm nhân có tạo ra nghiệp thiện ác. Nên Đức Phật giảng rất rõ như thế này: tâm thiện ác là tâm nhân, nhưng tâm đầu thai là tâm quả, 0 có (tạo ra nghiệp) thiện ác. Lúc đầu đời là tâm đầu thai, nhưng sau đó là tâm hữu phần. Tâm hữu phần trải dài trong suốt kiếp sống của chúng ta vào những lúc nào mà mất tai mũi lưỡi ... không làm việc thì tâm đó xuất hiện. Giống như bánh pizza có 2 phần. Phần 1 là giống tâm hữu phần giống như phần bột mỳ. Còn các tâm thiện ác giống như nhân bánh rắc trên đó. Nhưng phải hiểu nó hơi khác 1 chút. Phần bột của bánh pizza là nguyên 1 tảng. Còn tâm hữu phần là 1 chuỗi dài những mắt xích. Tâm hữu phần này diệt rồi tới tâm hp khác. Tạo cái nền giống như cái bánh pizza. Cho nên Đức Phật ngài nói thế này: nó 0 phải là tâm thiện ác vì tâm hữu phần là tâm nền (cho thiện ác). Mà thiện ác xuất hiện là sau khi các người trưởng thành. Chúng ta đến với cuộc đời qua cánh cửa không thiện 0 ác. Sau đó mới bắt đầu có thiện có ác. các vị luận sư giảng như vậy nhưng người nghe lại 0 hiểu hết. Ng ta hiểu làm thành : tâm vốn rộng lặng thanh tịnh. Mình vốn 0 khác Phật. Chẳng qua là Phật cũng thanh tịnh là mấy cái bụi bặm rửa sạch, còn mình cũng y như ngài nhưng chẳng qua bụi bặm bám nên mình thua Ngài. 1:26:27

[13/03/2023 - 01:24 - dieulienhoa67]

Câu hỏi trả lời: Q&A

Tại sao thiện và bất thiện đối lập mà lại đi đôi với nhau?

Có 4 hạng người, 1 là trốn khổ tìm vui, thiện ác 0 quan trọng, miễn thích là làm. 2. Trốn khổ tìm vui bằng cách làm điều lành để hưởng, mà hưởng là bất thiện. Nên ng Mỹ: kiếm được tiền là năng lực, mà cách xài tiền là văn hóa. Tu tập là đạo đức nhưng để làm gì lại là chuyện khác. Đây là lý do thiện và bất thiện có thể đan xen. Điều thứ 2, chưa thấy được sự có mặt ở đời này là khổ thì ng ta còn phải sống với 2 thứ đó, thiện và ác. Tại sao? Những tứ quý vị gặp, có thứ thích, có thứ ghét. Người mình gặp có ng thiện có ng ác. Cho nên có thie5n ác đan xen nhau. 1:22:20

[13/03/2023 - 02:44 - dieulienhoa67]

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Đó 0 phải là thiện ác, vì là tâm nền. Tuy nhiên, tâm đầu thai 0 phải là ác. Ác hay thiện là xuất hiện sau khi trưởng thành. Tâm đầu thai, theo cách nói của Ngài, là chúng ta đến với cuộc đời thông qua cái cửa 0 thiện 0 ác. sau đó mới bắt đầu có thiện có ác. Các vị Luận sư giảng như vậy, nhưng người nghe có khi hiểu lầm, cho rằng tâm vốn rỗng lặng thanh tịnh. Cho rằng thật ra mình 0 khác Phật. Chẳng qua Phật thanh tịnh là do rửa sạch bụi bặm, còn mình thì cũng y như Ngài nhưng do bụi bặm bám cho nên mình thua Ngài. Đó là điểm sai.

Cái hiểu sai thứ 2 của Bắc Tông, họ hiểu lầm Phật Tánh là cái gì đó, something inside. Phải hiểu rằng Phật Tánh là Potential, cái Capacity, capability. ôi cho vd thế này: ai ơi đừng bỏ ruộng hoang, bao nhiêu tấc đất tấc vàng bấy nhiêu. 1:27:15

[14/03/2023 - 06:12 - dieulienhoa67]

Là nói về cái tiềm năng, cái khả năng có thể đạt được.

Câu chuyện người cha trước khi chết có nói với mấy người con là dưới đất có chôn hũ vàng để con cái chịu khó cày cấy làm ăn.

Cái bấy của mình là gì?

Trong Kinh Phật dạy, con chó khi nó bị cột vào chỗ nào thì dù nó có cắn sủa cào cấu thì vẫn bị xích vào trong cái cột đó. Kẻ phàm phu khi có lòng đam mê ngã chấp đi tìm cái tôi, tìm mọi cơ hội để moi ra 1 cái chỗ đứng cho cái tôi. Người sống chánh niệm thấy rằng đời sống này nó chỉ gồm vô ngã vô thường khổ, 0 thiết tha chuyện cái tôi thông qua những khái niệm như là pháp thân, a lại da, chân tâm, diệu hữu Niết Bàn, diệu tâm. Họ 0 thiết tha. Những người thiết tha những chuyện đó là những người 0 tu 4 Niệm Xứ. Họ là học giả, rất giỏi nhưng mà họ tiếc, 0 cam tâm đành lòng với PGNT, họ 0 chịu nổi. Họ nghĩ Phật tu hành lâu biết bao nhiêu, máu lệ biết bao nhiêu, tới hồi thành Phật rồi xong Niết Bàn. 0 hề có sự khác biệt giữa Nibbana của vị Phật và các đệ tử. Phật còn sống 1 ngày thì còn là Thầy của chư thiên nhân loại 1 ngày. Ngài Sariputta chỉ là 1/tỷ của Đức Phật thôi. Nhưng khi tịch diệt Nibbana thì cả 2 vị 0 có sự khác biệt. Họ 0 cam tâm. Tại sao 1 bên tu quá cùngthu rồi cuối cùng thì the same. Mấy vị cứ đi tìm cái chỗ ngon lành. Ngày xưa chưa iết Đạo thì tôi giàu, đẹp, bánh, khôn, giỏi bây giờ biết Đạo rồi tôi buông hết, tôi phải còn cái gì đó non làn chứ! 1:30:38

[15/03/2023 - 07:33 - dieulienhoa67]

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

ngon lành chứ! Phải còn cái Pháp thân, chơn tâm bất hoại chứ. Nhưng nó có đáng gì để mà cố gắng tìm, giống như vào kho đạn mà ráng tìm trái lựu đạn. Khi biết nguyên cái kho đạn toàn là cái thứ gây nổ sát thương thì anh 0 muốn cầm nữa. Đi vòng vòng kiếm 3 cái đó làm gì? Mọi hiện hữu ở đời đều vô thường >> là khổ >> vô ngã. Tại sao mọi hiện hữu đều vô thường? 1. Vì đời sống là sự vận động. Nếu đứng yên thì 0 gọi là sống. Mà hễ vận động thì là vô thường. 2. Hạnh phúc là gì? Trên đời vốn 0 có hạnh phúc mà chỉ có resolution. Muốn có hạnh phúc là tôi phải đói, rồi tôi ăn nó mới no mới ngon, phải khát uống mới đã, phải xa phải nhớ khi gặp mới mừng. Ở ngoài đời, Tôi sợ nhất là ở bên người 0 có khả năng làm cho tôi ghen, suốt ngày 0 có yên. Là vì nó chán. Bây giờ mới hiểu tại sao Đức phật dạy mọi hiện hữu là khổ. Sống với cái mình thích hay ghét đều khổ là vì cái nào cũng khổ. Ở gần người chồng vũ phu, xa ng chồng ga lăng là khổ. Muốn hết khổ thì khỏi lấy chồng. Ở Châu Âu có 1 cô, hồi trẻ có lẽ 0 tệ, có người chồng đẹp như tài tử. Cô khổ như điên. Không biết ông mang lại hạnh phúc bao nhiêu, nhưng cô đã tự tử vì ông, do ghen quá chịu 0 nổi. Tây họ 0 hợp nữa hay ghen quá, 0 có khả năng chịu đựng thì ly dị. Còn mình cứ dây dưa để rồi tự tử, cực kỳ tào lao. Tôi mong rằng câu nói này đến tai những người có cùng hoàn cảnh như cô đó. 1:33:44

[16/03/2023 - 07:36 - dieulienhoa67]

Thấy 0 xong buông cho rồi, để chi mà khổ quá! Thân người khó được, Chánh Pháp khó gặp, bây giờ gặp được Chánh Pháp lại đang có thân người, tại sao 0 biết quý cơ hội đó để đi lên mà chỉ vì 1 ng trời ơi đất hỡi lại phải khổ quá như vậy. Tại sao mà có là khổ, là ở chỗ đó.

Câu hỏi: Khi 1 hành giả phát hiện ra tâm tham thì làm sao biết nó thuộc về 5 triền cái hay là ...

Phải học Giáo lý.

Câu hỏi: Con muốn hỏi về tâm từ. Mình thường nguyện cho chúng sanh 0 đau khổ nhưng theo nghiên cứu tâm lý học thì não con người có xu hướng nhớ vài chuyện/từ cuối. Nên khi muốn nguyện chúng sanh 0 đau khổ thì phải nguyện chúng sanh đau khổ.

0 phải lúc nào đúng + đúng = đúng. Quý vị biết cách pha cafe 0? pha nước mắt? Giờ lấy cafe pha nước mắt uống được 0? Do 0 đúng chỗ. Lấy tâm lý học thế tục mà ghép với tâm từ là sai.

Câu hỏi: việc quán tử thi và bất tịnh có cần thiết 0? Vì con thấy 1 vật nhỏ chết bên lề con 0 dám nhìn.

Tùy cơ tánh mà chọn đề mục phù hợp.

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Có bao nhiêu loại tâm tham?

Phải học.

Sư nói ai cũng có điểm yếu. Vậy điểm yếu của Sư?

Là ở chỗ 0 được mạnh. 1:38:45

[17/03/2023 - 06:09 - dieulienhoa67]

Người ta nói Bắc Tông dạy Pháp học, Nam Tông dạy VDP, có phải 0?

Chứng Đạo Ca của Huyền Giác Thiền Sư có 2 câu: Giác tức liễu, bất thi công. Nhất thiết hữu vi pháp bất đồng.

Đầu tiên phải nói thế này: kể câu chuyện có 1 bà già xấu, có tiền, nhờ họa sỹ vẽ tâm chân dung đẹp.

Câu này nếu giải thích cho vừa lòng các vị Bắc Tông thì tôi 0 giải thích.

Còn giải thích theo Nam Tông thì chỗ này rất hay. 0 biết có đụng chạm hay 0.

Câu đầu tiên: Giác tức liễu, bất thi công.

Trong 4 tầng Thánh, tầng đầu tiên là Tu Đà Hườn. Đức Phật gọi là ... =chỉ cần thấy. Giác tức liễu. Giác ngộ ở đây 0 cần có hào quang, xẹt tới xẹt lui, bay lơ lửng... Giác tức liễu = chỉ cần nhận ra sự thật. Ngày Giác ngộ là ngày mình hiểu ra sự thật, vd như hiểu rằng người con gái mình theo đuổi bấy lâu là người chuyển giới >> hiểu được vậy thì nguội lạnh. Những thứ đó giờ mình thấy đây là tôi, của tôi, danh, sắc, thiện, ác, đẹp xấu buồn vui >> giờ hiểu rằng mọi thứ do duyên mà có, có rồi phải mất. 0 có gì là tôi, của tôi hết. Và cái hiểu lúc đó hoàn toàn là do sự chứng ngộ của mình, mình chứng nghiệm, nhận ra từ xương máu tủy thịt chứ 0 phải là do ai đó nói vào tai của mình. Giác tức liễu là như vậy. Bất thi công nghĩa là 0 cần ra sức bày biện thêm cái gì. Giác ngộ là đơn giản hiểu ra sự thật, ta 0 cần động tay chân (tô đắp thêm) gì hết.

Nhất thiết hữu vi pháp bất đồng>> chúng ta phải hiểu, có 2 cách nói về thế giới này, thứ 1, nếu nói gọn, toàn bộ thế giới này, mọi sự ở đời này 0 có khác nhau. tất cả đều giống nhau ở điểm : mọi thứ ở đời đều do duyên mà có, có rồi phải mất. Nhất thiết hữu vi pháp bất đồng là vì sao? Là tùy căn duyên của chúng sanh, tùy trình độ mà dẫn đến thái độ. Là thứ 1. Thứ 2, vạn pháp do duyên mà có, duyên khác nhau thì làm sao kết quả giống nhau.

mọi thứ ở đời đều do duyên mà có, có rồi phải mất >> Mọi thứ giống nhau.

Chính vì mọi thứ do duyên mà có, nếu duyên khác nhau thì quả khác nhau

XIN LƯU Ý: BẢN NHÁP CHƯA HIỆU ĐỈNH – XIN TRÁNH IN ẮN PHỔ BIẾN

Nên nói giống cũng được mà khác cũng được. 1:45:48

[19/03/2023 - 10:30 - dieulienhoa67]

Câu 1 dành cho người liễu/chứng Đạo - mọi thứ do duyên mà có, có rồi phải mất, câu 2 dành cho người hành Đạo - vì do duyên mà có nên duyên khác nhau >> quả khác nhau. Khi là Thánh thấy mọi thứ giống, khi còn là phàm thì thấy mọi thứ khác, nhờ vậy mình mới thấy con đường hành động. Nếu còn phàm mà thấy mọi thứ giống nhau, vậy uống rượu và uống nước có giống nhau? Ngồi thiền và đi câu cá có giống?

Phàm thì 0 thể thấy mọi sự giống Thánh. Ngộ Tánh có 3: 1. khả năng phân biệt, 2. khả năng hướng tới trước, lên trên, 3. khả năng buông bỏ. Nên cái thấy của người chứng Đạo và người phàm là khác nhau như nói trên. Khi nghe 1 câu phải biết là ai nói và nói cho ai. có nhiều technique và tiên nghi dùng trên máy bay, rất lâu sau mới được dùng cho các phương tiện trên mặt đất. 1:49:08

[20/03/2023 - 06:33 - dieulienhoa67]

Ở đây cũng vậy, có những thứ tùy theo hoàn cảnh mà mình thấy hay 0 thấy. Có những cái trên kia họ dùng lâu rồi mà giờ dưới đây mình mới có. Ở đây cũng vậy, tùy chỗ mà mình áp dụng chứ 0 phải thấy cái gì đó hay rồi áp dụng, xài tầm lum. Như cái ghế máy bay rất tốt, nhưng đem vô đây gắn, 0 biết gắn chỗ nào. Cũng vậy, có những câu nói rất hay nhưng ai nói, nói cho ai, nói trong trường hợp nào, nhằm mục đích gì.